

## **TURNUS REHABILITACYJNO – EDUKACYJNY 11.07.2017-24.07.2017**

**Hotel Dębowiec al. Armii Krajowej 220, 43-316 Bielsko- Biała**

Tel. +48 33 8138201—202

fax: +48 33 8142179

e-mail: [repcja@hoteldebowiec.pl](mailto:repcja@hoteldebowiec.pl)

[www.hoteldebowiec.pl](http://www.hoteldebowiec.pl)

Na drogę szykujemy suchy prowiant na podróż oraz wymienniki na cały dzień.

W przypadku choroby lokomocyjnej prosimy o podanie preparatu dobrze tolerowanego preparatu oraz informację na karteczce czy dziecko lepiej toleruje Locomotiv czy Aviomarin.

### **NIEZBĘDNIK KOLONISTY, czyli co każdy uczestnik powinien ze sobą zabrać:**

• zeszyt samokontroli z następującymi informacjami:

- poziomy glikemii (co najmniej z 7 ostatnich dni przed wyjazdem)

przy pompie insulinowej:

- aktualna baza

- przeliczniki na poszczególne posiłki

- dawka korekcyjna

przy terapii penami:

- dawki insuliny na poszczególne posiłki

- liczba WW na poszczególne posiłki

- dawka korekcyjna

oraz

- informacje o dodatkowej chorobie, ewentualnych uczuleniach i przyjmowanych lekach (**podpisane lekarstwa wraz ze sposobem ich dawkowania**, dzieci przekażą pielęgniarce na miejscu)

• podpisany autolet (nakłuwacz) + drugi podpisany autolet na zapas

• zapas igieł do autoletu

• dwutygodniowy podpisany zapas insuliny

• glukozę

#### **Przy pompie insulinowej:**

• zestawy infuzyjne (wkłucia) obliczone na dwa tygodnie plus zapas

• zapasowe baterie do pompy

• strzykawki do pompy

• **zapasowy podpisany pen**

• serter

#### **Przy penach:**

• podpisane peny

• zapas igieł

#### **Ponadto należy zapisać:**

- ostatnia HbA1c (hemoglobina glikowana) - jeśli rodzice pamiętają - data i wartość)

- jeśli w ostatnich 3 miesiącach zdarzyła się ciężka hipoglikemia

(konieczne było podanie glukagonu lub wezwanie pogotowia) - data, pora, przyczyna.

**Cały osobisty sprzęt i leki dziecka muszą być podpisane - np. na plastrze lub niezmywalnym markerem (peny, pompa, autolet, opakowania z zestawami infuzyjnymi, opakowania ze zbiorniczkami do pompy, serter do zestawów infuzyjnych, opakowania z insulina).**

**Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące szczególnych (zdrowotnych) potrzeb dziecka proszę przekazać na piśmie wychowawcy/pielęgniarce grupy w dniu wyjazdu (np. dodatkowe leki, ograniczenia dietetyczne - celiakia, alergia pokarmowa lub inna).  
Koniecznie**

- ubrania z uwzględnieniem różnej pogody (**obowiązkowo czapka chroniąca przed słońcem i kurtka przeciwdeszczowa**),
- zapas bielizny i skarpet, piżama,
- kostium kąpielowy/kąpielówki, klapki, czepek, ręcznik plażowy,
- przybory toaletowe, krem przeciwsłoneczny, ręczniki, mały plecak.

**Uwaga!** Pieniądze na drobne wydatki dziecka można przekazać w podpisanej kopercie (imię i nazwisko dziecka) wychowawcy na zbiorce; prosimy o banknoty o niskim nominale.

**Obowiązkowo zabieramy DOBRY HUMOR :-)**